|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ |  | УТВЕРЖДАЮ |
| Директор музея-усадьбы |  | Председатель Совета |
| Л. Н. Толстого «Ясная Поляна» |  | ОО «Лыжный клуб «Старт» |
|  | Е. А. Толстая |  | Щекинского района |
| « |  | »  | июня | 2015 г. |  |  | Ю. П. Колосов |
|  |  | « |  | » | июня | 2015 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Первенства по летнему троеборью лыжников-гонщиков на призы памяти Л. Н. Толстого

**1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта среди молодежи, повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов, привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой.

**2. Место и время проведения.**

Соревнования проводятся 05 сентября 2015 года на территории бывшего Дома отдыха «Ясная Поляна». Сбор представителей и участников соревнований в 10:00 около административного здания музея-усадьбы «Ясная Поляна» (бывший Дом отдыха «Ясная Поляна»). Работа мандатной комиссии с 10:00 до 10:30. Начало соревнований в 11:00. Парад участников в 10:50.

**3. Общее руководство.**

Организация, подготовка и проведение соревнований возлагается на оргкомитет в составе Администрации музея-усадьбы Л. Н. Толстого «Ясная Поляна», Общественной организации «Лыжный клуб «Старт» Щекинского района.

Главный судья соревнований: О. В. Леушев.

Секретарь соревнований: Т. А. Цесско.

**4. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, представителем команды, подаются в мандатную комиссию в день проведения соревнований с 10:00 до 10:30 по форме:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО | Год рождения | Домашний адрес | Печать и подпись врача |
|  |  |  |  |  |

Спортсмены, прибывшие не в составе команды, лично заполняют карточки участника с заполнением всех реквизитов. Карточки, заполненные не полностью, к регистрации не принимаются.

**5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены коллективов физической культуры, спортивных клубов, ДЮСШ, ветераны и любители лыжного спорта, имеющие соответствующую физическую подготовку, разрешение врача.

**6. Программа соревнований.**

* Прыжок с места (муж., жен.)
* Отжимание в упоре лежа (жен.)
* Подтягивание на турнике (муж.)
* Легкоатлетический кросс:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мужчины |  | Женщины |
| 2003 – 2004 г. р. – 1000 м |  | 2003 – 2004 г. р. – 500 м |
| 2001 – 2002 г. р. – 1000 м |  | 2001 – 2002 г. р. – 500 м |
| 1999 – 2000 г. р. – 3000 м |  | 1999 – 2000 г. р. – 1000 м |
| 1997 – 1998 г. р. – 3000 м |  | 1997 – 1998 г. р. – 1000 м |
| 1996 – 1975 г. р. – 3000 м |  | 1996 – 1975 г. р. – 1000 м |
| 1974 – 1965 г. р. – 3000 м |  | 1974 – 1965 г. р. – 1000 м |
| 1964 – 1955 г. р. – 1000 м |  |  |
| 1954 и старше – 1000 м |  |  |

**7. Порядок старта.**

11:00 – легкоатлетический кросс, общий старт по возрастным группам, начиная с 2003 – 2004 г. р.

12:00 – прыжок с места.

12:45 – отжимание в упоре лежа, подтягивание на турнике.

**8. Финансирование.**

Расходы на командирование участников, представителей команд, тренеров к месту проведения соревнований и обратно несут командирующие организации. Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение призеров, подготовка кроссовой трассы, судейство) несут: администрация музея-усадьбы Л. Н. Толстого «Ясная Поляна», общественная организация «Лыжный клуб «Старт» Щекинского района.

**9. Определение личных результатов.**

Определение результатов по летнему троеборью лыжников-гонщиков осуществляется по наименьшей сумме занятых мест в трех видах в каждой возрастной группе. При равенстве набранных очков предпочтение отдается участнику, имеющему лучший результат в легкоатлетическом кроссе.

**10. Награждение.**

Участники соревнований, занявшие 1 – 3 места в своей возрастной группе, награждаются медалями, дипломами. Участники, занявшие 1-ое место в своей возрастной группе награждаются ценным призом (при условии не менее 3-х участников в возрастной группе).

**11. Обеспечение безопасности.**

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения» (ОСТ-01-2001) обеспечение безопасности во время проведения соревнований на легкоатлетической трассе возлагается на Главного судью. Ответственность за безопасность участников соревнований возлагается на представителей команд. Оргкомитет за сохранность личных вещей участников соревнований, тренеров и представителей команд не несет.

Спортсмены и представители команд своим участием в соревнованиях дают согласие на обработку персональных данных в соответствии с ФЗ № 152 от 27.07.2006 г.

Телефон для справок: +7-920-273-75-99

 +7-910-553-57-94

Оргкомитет