|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО | СОГЛАСОВАНО | УТВЕРЖДАЮ |
| Председатель комитета по спорту Тульской области | Директор МКУ До «ДЮСШ №1 «Меч» | Президент ТРОО лыжных гонок |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Н.Яковлев | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Ю.Фомичев | \_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Мужицкий |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого первенства**

 **Тульской области по спринтерским лыжным гонкам**

**«Приз Юрия Каминского»**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Повышение спортивного мастерства, выявление лучших спортсменов области

Пропаганда здорового образа жизни среди молодежи

Привлечение различных слоев населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом

1. **РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство и проведение соревнованиями осуществляет Управление по культуре, молодежной политике, физической культуре и спорту администрации МО г.Ефремов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию МКУ ДО «ДЮСШ №1 «Меч» г. Ефремов.

1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **4 марта 2018 г**. в г. Ефремов Тульской

области, лыжная база МКУ ДО «ДЮСШ №1 «Меч».

Начало соревнований в 10.30 час. - Квалификационные полуфинальные забеги для групп 2006 г.р. и моложе

11.20 – финальные забеги для групп 2006 г.р. и моложе

12.00 - Квалификационные полуфинальные забеги - все остальные группы

13.10 - Финалы (старт финалов зависит от количества забегов в квалификациях)

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Квалификация: старт - общий. Финалы: старт – общий. Ход передвижения на лыжах – свободный. В финалы, в зависимости от количества участников, будут отбираться от 4 до 7 лучших спортсменов по лучшему времени из квалификационных забегов в своих возрастных группах.

Заезд и регистрация до 9.45 час, мандатная комиссия и жеребьевка в 10.00 час, торжественное открытие соревнований в 10.15, начало соревнований в 10.30 час.

**Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Группа** | **Год рождения** | **Свободный ход****дистанция, км** | **Количество кругов** |
| 1 | Мальчики | 2010 и мл. | 0,5 | 1 |
| 2 | Девочки | 2010 и мл. | 0,5 | 1 |
| 3 | Мальчики | 2008-2009 | 0,5 | 1 |
| 4 | Девочки | 2008-2009 | 0,5 | 1 |
| 5 | Мальчики | 2006-2007 | 0,5 | 1 |
| 6 | Девочки | 2006-2007 | 0,5 | 1 |
| 7 | Юноши (мл)  | 2004-2005 | 1,8 | 1 |
| 8 | Девушки (мл)  | 2004-2005 | 1,8 | 1 |
| 9 | Юноши (ср)  | 2002-2003 | 1,8 | 1 |
| 10 | Девушки (ср)  | 2002-2003 | 1,8 | 1 |
| 11 | Юноши (ст)  | 2000-2001 | 1,8 | 1 |
| 12 | Девушки (ст)  | 2000-2001 | 1,8 | 1 |
| 13 | Мужчины  | 1999-1978 | 1,8 | 1 |
| 14 | Женщины  | 1999-1978 | 1,8 | 1 |
| 15 | Мужчины(В1)  | 1977-1968 | 1,8 | 1 |
| 16 | Женщины(В) | 1977 и старше | 1,8 | 1 |
| 17 | Мужчины(В2) | 1967-1958 | 1,8 | 1 |
| 18 | Мужчины(В3) | 1957 и старше | 1,8 | 1 |

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИе**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе награждаются

дипломами, медалями и призами Управления по культуре, молодежной политике, физической культуре и спорту администрации МО г.Ефремов, Комитета по спорту Тульской области и тренера сборной России по лыжному спринту Ю.М. Каминского.

**Награждаться победители и призеры соревнований будут только при предъявлении в судейскую коллегию документа, подтверждающего возраст участника (паспорт или свидетельство о рождении (для детей).**

1. **ФИНИНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с участием команд в соревнованиях несут командирующие организации. Расходы, связанные с проведением соревнований и награждением призеров несут Комитета по спорту Тульской области, Управление по культуре, молодежной политике, физической культуре и спорту администрации МО г.Ефремов.

1. **ЗАЯВКИ**

Именные заявки, заверенные врачом и руководителем учреждения, подаются в день проведения соревнований**.**

**Предварительные заявки необходимо отправить по электронному адресу:** **dussh1-efremov@mail.ru** **или** **shvets-yelena@mail.ru** **до 18.00 часов 3 марта 2018 г.**

Соревнования являются открытыми. Допускаются все желающие без стартового взноса.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Соревнования проводятся в соответствии с:

- «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и

безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведенииспортивно-массовых мероприятий» (приказ комитета по физической культуре испорту;

- «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (приказ комитета по физической культуре и спорту Российской Федерации от 01.04.1993 г. № 44);

- с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечением образовательного процесса в системе МО РФ. Основные положения ОСТ-01-2001»

- Правилами соревнований по лыжным гонкам.

- Рекомендуется наличие страховых полисов.

**Данное положение является вызовом на соревнования.**

После завершения соревнований **4 марта в 15.00 часов** в здании Центральной библиотеки состоится семинар под руководством старшего тренера сборной России по лыжному спринту Каминского Юрия Михайловича по адресу: г. Ефремов ул.Лермонтова д.19

**Темы семинара по лыжным гонкам:**

1. Подготовка юных спортсменов, юношей и девушек в зарубежных странах, норвежская система подготовки.
2. Особенности формирования спортивной формы.
3. Техническая и психологическая подготовка лыжников – гонщиков.

**Порядок стартов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа** | **Полуфинал** | **Финал** |
| Мальчики 2010 г.р и моложе | 10,30 | 11,30 |
| Девочки 2010 г.р и моложе | 10,35 |  |
| Девочки 2010 г.р и моложе | 10,40 | 11,35 |
| Мальчики 2009-2008 г.р. | 10,45 |  |
| Мальчики 2009-2008 г.р | 10,50 | 11,40 |
| Девочки 2009-2008 г.р. | 10,55 | 11,45 |
| Мальчики 2007-2006 г.р. | 11,00 |  |
| Мальчики 2007-2006 г.р. | 11,05 | 11,50 |
| Девочки 2007-2006 г.р. | 11,10 |  |
| Девочки 2007-2006 г.р. | 11,20 | 11,55 |
|  |  |  |
| Мальчики 2005-2004 г.р. | 12,00  | 13,10 |
| Девочки 2005-2004 г.р. | 12,15 | 13,15 |
| Мальчики 2003-2002 г.р. | 12,20 | 13,20 |
| Девочки 2003-2002 г.р. | 12,30 | 13,25 |
| Юноши 2000 – 2001 г.р. | 12,35 | 13,30 |
| Девушки 2000 – 2001 г.р. | 12,40 | 13,35 |
| Мужчины 1999-1988 г.р. | 12,45 | 13,40 |
| Женщины 1999-1978 г.р.Женщины 1977 г.р. и старше | 12,55 | 13,45 |
| Мужчины 1977-1968 г.р. | 13,00 | 13,50 |
| Мужчины 1967 и старше | 13,05 | 13,55 |