**Утверждаю**

**И.о. директора**

**МКУ ДО «ДЮСШ №1 «Меч»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Швец Е.В.**

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении открытого первенства Тульской области**

**по «ДВОЕБОРЬЮ – 2019»**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- дальнейшая популяризация и пропаганда спорта;

- привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- пропаганда здорового образа жизни;

- выявление сильнейших спортсменов области;

- обмен опытом работы среди тренерско - преподавательского состава.

**ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Двоеборье проводится «5» октября 2019г. Место проведения – Тульская область, г. Ефремов, Городская роща, территория лыжной базы МКУ ДО «ДЮСШ №1 «Меч».

Выдача номеров с 9ч-45минут. Построение, открытие соревнований, торжественная часть – 10.50 часов. Начало пролога после проведения торжественной части в 11.00 часов.

Стартовый взнос – ***100 рублей***, который пойдет в призовой фонд и будет распределен между победителями.

**РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Руководство проведением соревнований возлагается на судейскую коллегию и судейские бригады МКУ ДО «ДЮСШ №1 «Меч»

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

11.00 **Пролог** – подтягивание на высокой перекладине – у мужчин; у женщин - отжимание от пола

На **старт кросса** спортсмены выходят с преимуществом, полученным по результатам подтягивания**. Разница 1раза подтягивания у мужчин равна 8 секундам преимущества в беге (**например, участник подтянувшийся 30 раз получает на старте кросса преимущество в 80 секунд над участником подтянувшимся 20 раз). **У женщин разница 1 раза отжиманий равна 5 секундам в беге.**

После подсчета результатов по силовым видам и определения гандикапа, построение на старт кросса.

**Возрастные группы, дистанция**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Возрастная группа | Дистанция (м) |
| **Юноши, юниоры, мужчины** | | |
| 1. | Все желающие | 8000 |
| **Девушки, юниорки, женщины** | | |
| 2. | Все желающие | 5000 |

**ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по командированию участников, представителей, тренеров к месту соревнований и обратно за счет командирующих организаций. Расходы по награждению и проведению несет комитет Оргкомитет соревнований.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

В общем зачете у мужчин участники, занявшие с 1 по 6 места награждаются грамотами, денежными призами. Участники, занявшие с 1 по 3 места в подтягивании (при условии финиша в кроссе) награждаются грамотами и денежными призами. Участники, показавшие лучшие результаты в кроссе с 1 по 3 место (при условии участия в подтягивании) награждаются грамотами и денежными призами.

В общем зачете у женщин участницы, занявшие с 1 по 3 места награждаются грамотами, денежными призами. Участницы, занявшие с 1 по 3 места в отжиманиях (при условии финиша в кроссе) награждаются грамотами и денежными призами. Участницы, показавшие лучшие результаты в кроссе с 1 по 3 место (при условии участия в отжиманиях) награждаются грамотами и денежными призами.

**ЗАЯВКИ**

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований. Предварительную заявку можно отправить по эл.почте – [shvets-yelena@mail.ru](mailto:shvets-yelena@mail.ru)

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения. ОСТ-01-2001»:

- обеспечение безопасности трассы возлагается на гл. судью

- ответственность за безопасность участников возлагается на представителей команд.

**ПРИМЕЧАНИЕ**

МКУ ДО «ДЮСШ №1 «Меч»» не несет ответственность за сохранность одежды, мобильных телефонов и других вещей участников соревнований.

**Просьба заявки подавать по образцу, приведенному ниже.**

**Заявка (образец)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО (полностью) | Дата рождения | Данные паспорта (или свидетельства о рождении) | Домашний адрес | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |

Тел. для справок: 8-910-945-09-96 (Евгений)Эл. Почта - – [shvets-yelena@mail.ru](mailto:shvets-yelena@mail.ru)