# Утверждаю

Директор МБУ СШОР «Восток»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Оськин

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.

# П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении открытого первенства МБУ СШОР «Восток»

по общей физической подготовке (отделение лыжные гонки)

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- приема контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке;

- выявления уровня физической подготовки учащихся;

- укрепление здоровья детей и подростков;

- популяризации спорта.

**2. Время и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся 06 **октября 2019 года** в городе Туле, ЦПКиО имени П.П. Белоусова, спортивный городок. Начало соревнований: в **10:00**.

**3.** **Участники соревнований и программа проведения**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие медицинскую справку и соответствующую подготовку.

При равенстве очков места определяются по наилучшему результату в кроссе. Примечание: кто не умеет подтягиваться, тот отжимается. При распределении мест приоритет получает тот, кто подтянулся.

**Участники соревнований:**

Мальчики – 2010 года рождения и моложе (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Девочки - 2010 года рождения и моложе (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Мальчики – 2008-2009 годов рождения (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Девочки - 2008-2009 годов рождения (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Юноши (младший возраст) – 2006-2007 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Девушки (младший возраст) - 2006-2007 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Юноши (средний возраст) - 2004-2005 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Девушки (средний возраст) - 2004-2005 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Юноши (старший возраст) – 2002-2003 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Девушки (старший возраст) – 2002-2003 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Основной возраст мужчины, юниоры – 2001 года рождения и старше (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Основной возраст женщины, юниорки – 2001 года рождения и старше (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

**4. Руководство и организация соревнований**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется оргкомитетом МБУ СШОР «Восток». Главный судья соревнований – Глебов В.В., главный секретарь соревнований – Подчуфарова Л.И.

**5. Обеспечение безопасности**

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения ОСТ – 01 – 2001»:

- обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью соревнований;

- ответственность за безопасность участников возлагается на тренеров.

Особое внимание следует уделить проведению целевого инструктажа со всеми участниками соревнований с последующей записью в журнале установленного образца, обеспечению медицинского допуска учащихся, организованной доставки участников соревнований к месту соревнований и к назначенному пункту после окончания соревнований.

**6. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт МБУ СШОР «Восток». Расходы, связанные с проездом до места старта и обратно, несут участники соревнований.

**7. Награждение**

Участники, занявшие призовые места в группах, награждаются дипломами и медалями.

**8. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, подаются в главную судейскую коллегию не позднее, чем за сутки до проведения соревнований на электронную почту: e/mail:[dyush.vostok@tularegion.org](mailto:dyush.vostok@tularegion.org)или тел./факс: 8(4872-31-20-30).Телефон для справок – 8-903-038-01-85 (Глебов Владимир Васильевич).

**Образец заявки на участие в соревнованиях:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество  (полностью) | Число, месяц, год рождения (полностью) | Паспорт  (св-во о рождении)  серия, №, кем и когда выдан (полностью) | Домашний адрес  (полностью) | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |

Рекомендуется наличие страховых полисов.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

Оргкомитет

P.S. Проводящая организация за сохранность вещей ответственности не несет. Просим приезжать на соревнование с заполненными карточками.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Открытое первенство по ОФП***  ***№***  ЖЕН.  МУЖ. ОРГАНИЗАЦИЯ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Год рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Упражнение | Результат | Место | | Десятерной прыжок |  |  | | Подтягивание/отжимание |  |  | | Кросс 500/1000 м |  |  |   За жизнь и здоровье несу полную ответственность, с инструкцией по охране труда при проведении соревнований ознакомлен(а).  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись) (Фамилия, имя, отчество) |