|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **«УТВЕРЖДАЮ»** |  |  **«УТВЕРЖДАЮ»** |
| Директор музея-усадьбы им. |  | И.о председателя Совета |
| Л. Н. Толстого «Ясная Поляна» |  | ОО «Лыжный клуб «Старт» |
|  | Е. А. Толстая |  | Щекинского района |
| « |  | »  | августа | 2019 г. |  |  | С. А. Лизунов |
|  |  | « |  | » | августа | 2019 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Чемпионата и первенства по летнему троеборью лыжников-гонщиков на призы памяти Л. Н. Толстого

**1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта среди молодежи, повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов, привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой.

**2. Место и время проведения.**

Соревнования проводятся 14 сентября 2019 года на территории музея-усадьбы им. Л.Н. Толстого «Ясная Поляна». Сбор представителей и участников соревнований в 10:00 на автостоянке музея-усадьбы «Ясная Поляна». Регистрация в яснополянском саду на поле «Старая пашня». Работа мандатной комиссии с 10:00 до 10:30. Начало соревнований в 11:00. Парад участников в 10:50.

**3. Общее руководство.**

Организация, подготовка и проведение соревнований возлагается на оргкомитет в составе Администрации музея-усадьбы Л. Н. Толстого «Ясная Поляна», Общественной организации «Лыжный клуб «Старт» Щекинского района, МБОУ ДО «ДЮСШ № 2» г. Щекино.

Главный судья соревнований: О. В. Леушев.

Секретарь соревнований: Т. А. Цесско.

**4. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, представителем команды, подаются в мандатную комиссию в день проведения соревнований с 10:00 до 10:30 по форме:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО | Год рождения | Домашний адрес | Печать и подпись врача |
|  |  |  |  |  |

При отсутствии заявки предоставляется свидетельство о рождении на участника соревнований в возрасте от 2004 г.р. и младше.

Спортсмены, прибывшие не в составе команды, лично заполняют карточки участника с заполнением всех реквизитов. Карточки, заполненные не полностью, к регистрации не принимаются.

**5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены коллективов физической культуры, спортивных клубов, ДЮСШ, ветераны и любители лыжного спорта, имеющие соответствующую физическую подготовку, разрешение врача.

**6. Программа соревнований.**

* Тройной прыжок с места (муж., жен.)
* Отжимания в упоре лежа (муж., жен.)
* Легкоатлетический кросс:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мужчины: |  | Женщины: |
| 2010 г. р. и моложе – 500 м |  | 2010 г. р. и моложе – 500м. |
| 2008 – 2009 г. р. – 1000 м |  | 2008 – 2009 г. р. – 500 м |
| 2006 – 2007 г. р. – 1000 м2004 – 2005 г. р. – 1000 м |  | 2006 – 2007 г. р. – 500 м2004 – 2005 г. р. – 500 м |
| 2002 – 2003 г. р. – 3000 м |  | 2002 – 2003 г. р. – 1000 м |
| 1980 – 2001 г. р. – 3000 м |  | 1980 – 2001 г. р. – 2000 м |
| 1970 – 1979 г. р. – 3000 м |  | 1970 – 1979 г. р. – 1000 м |
| 1960 – 1969 г. р. – 1000 м |  |  |
| 1959 и старше – 1000 м |  |  |

**7. Порядок старта.**

11:00 – тройной прыжок с места.

11:30 – отжимание в упоре лежа.

12:30 – легкоатлетический кросс, общий старт по возрастным группам, начиная с 2010 г. р. И моложе.

**8. Финансирование.**

Расходы на командирование участников, представителей команд, тренеров к месту проведения соревнований и обратно несут командирующие организации. Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение призеров, подготовка кроссовой трассы, судейство) несут: администрация музея-усадьбы Л. Н. Толстого «Ясная Поляна», общественная организация «Лыжный клуб «Старт» Щекинского района.

**9. Определение личных результатов.**

Определение результатов по летнему троеборью лыжников-гонщиков осуществляется по наименьшей сумме занятых мест в трех видах в каждой возрастной группе. При равенстве набранных очков предпочтение отдается участнику, имеющему лучший результат в легкоатлетическом кроссе.

**10. Награждение.**

Участники соревнований, занявшие 1 – 3 места в своей возрастной группе, награждаются медалями, дипломами. Участники, занявшие 1-ое место в своей возрастной группе награждаются ценным призом.

Если в возрастной группе заявлено менее 4-х участников, данная возрастная группа объединяется со старшей возрастной группой (2002 г.р. и моложе), либо с младшей возрастной группой (1980 г.р. и старше).

**11. Обеспечение безопасности.**

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения» (ОСТ-01-2001) обеспечение безопасности во время проведения соревнований на легкоатлетической трассе возлагается на Главного судью. Ответственность за безопасность участников соревнований возлагается на представителей команд. Оргкомитет за сохранность личных вещей участников соревнований, тренеров и представителей команд не несет.

Спортсмены и представители команд своим участием в соревнованиях дают согласие на обработку персональных данных в соответствии с ФЗ № 152 от 27.07.2006 г.

Телефон для справок: +7-910-553-57-94

Сайт: <https://lk-start-shchekino.jimdo.com/>

Оргкомитет