

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Пропаганда и популяризация лыжных гонок в Тульской области

Воспитание молодежи, пропаганда здорового образа жизни

Привлечение различных слоев населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом

Повышение спортивного мастерства, выявление лучших спортсменов Отбор лучших спортсменов в сборную команду Тульской области по лыжным гонкам для участия во Всероссийских соревнованиях в 2019 году.

Выполнение и присвоение массовых спортивных разрядов.

1. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство и проведение соревнованиями осуществляет Комитет Тульской области по спорту и ТРОО «Федерация лыжных гонок».

Непосредственное проведение соревнованиями осуществляет СК «Удача» и главная судейская коллегия.

1. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 24 марта 2019 г. в г. Тула, п. Косая Гора, лыжный комплекс им. В.П. Веденина.

Начало соревнований в 12:00.

1. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Старт общий по группам. Команда состоит из 2-х человек. Участник более младшей возрастной группы может быть заявлен в старшую возрастную группу. Командный спринт проводится как эстафета с двумя спортсменами, которые поочередно сменяют друг друга, пробегая 2-3 круга трассы каждый. Длина круга 1-1,6 км. Ход передвижения на лыжах свободный:

Заезд и регистрация до 10-45, Мандатная комиссия и жеребьевка в 11-00,

Торжественное открытие соревнований в 11-45, начало соревнований в 12-00.

Соревнования проводятся по возрастным группам:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Группа | Год рождения | Свободный ход  Количество кругов, м |
| 1 | **Юноши (мл)** | 2009 г. и моложе | 4х 1000 |
| 2 | Девушки (мл) | 2009 г. и моложе | 4х 1000 |
| 3 | **Юноши (мл)** | 2007-2008 | 4x1200 |
| 4 | **Девушки (мл)** | 2007-2008 | 4x1200 |
| 5 | Юноши (мл) | 2005-2006 | 6x1200 |
| 6 | **Девушки (мл)** | 2005-2006 | 6x1200 |
| 7 | Юноши (ср) | 2003-2004 | 6x1600 |
| 8 | Девушки (ср) | 2003-2004 | 6x1600 |
| 9 | Юноши (ст) | 2001-2002 | 6x1600 |
| 10 | Девушки (ст) | 2001-2002 | 6x1600 |
| 11 | Мужчины | 2000 и старше | 6x1600 |
| 12 | Женщины | 2000 и старше | 6x1600 |

1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие первое, второе и третье место в каждой возрастной группе награждаются грамотами, медалями, памятными призами или кубками.

1. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с участием команд в соревнованиях, несут командирующие организации.

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет комитет Тульской области по спорту.

1. ЗАЯВКИ.

Именные заявки, заверенные врачом и руководителем учреждения, подаются в день проведения соревнований до 11.00. Предварительные заявки отправлять на электронный адрес: [a34403ov@mail.ru](mailto:a34403ov@mail.ru) до 23.03.2019 г. **Предварительная регистрация обязательна.**

Соревнования являются официальными, квалификационными и отборочными в сборную команду Тульской области по лыжным гонкам. **Спортсмены, имеющие РУС коды других регионов до старта допускаются.**

1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ.

Соревнования проводятся в соответствии с:

* «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивно-массовых мероприятий» (приказ комитета по физической культуре и спорту);
* «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (приказ комитета по физической культуре и спорту Российской Федерации от 01.04.1993 г. № 44);
* с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечением образовательного процесса в системе МО РФ. Основные положения ОСТ-01- 2001»- Правилами соревнований по лыжным гонкам.

Рекомендуется наличие страховых полисов.

Данное положение является вызовом на соревнования.